

CEL MAI MARE CENTRU SPA & WELLNESS DIN ROMÂNIA



meniu masaj  
w6v!n w929!

MASSAGE

[www.aqua-day-spa.ro](http://www.aqua-day-spa.ro)

### **Masaj Suedez / Swedish massage**

cunoscut și sub denumirea de masaj somatic, este un masaj al sistemului somatic (mușchi, țesuturi subcutanate, piele)

### **Masaj Shiatsu / Shiatsu massage**

constă în localizarea unui punct pe corpul pacientului, asupra căruia se va concentra masajul pentru refacerea echilibrului și fluxului energetic din corpul pacientului

### **Masaj Reiki / Reiki massage**

este deblocarea căilor energetice prin atingerea cu palmele, de către terapeut, a zonelor bolnave

### **Masaj sportiv / Sports massage**

relaxează și redă elasticitatea mușchilor după efortul fizic din sala de fitness sau după înot





### **Drenaj limfatic / Lymphatic drainage**

procedeul constă în preso-masaj, prin care se acționează asupra lanțului de ganglioni limfatici

### **Masaj detoxifiant / Detoxification massage**

ajută la eliminarea toxinelor din organism, măbind imunitatea organismului

### **Masaj anticelulitic / Anti-celulitic massage**

ajută la eliminarea celulitei, tonifică musculatura corpului și stimulează circulația sângelui

### **Masaj cervical (al spatelui) / Cervical massage (back)**

practicat regulat elimină durerile de spate redând libertatea de mișcare

### Masaj de relaxare / Relaxation massage

relaxează mușchii și induce o stare de bine

### Masaj facial / Facial massage

previne apariția ridurilor, relaxează mușchii feței, oferindu-vă totodată un ten luminos

### Masaj la birou / Massage at the office

doar pentru persoanele care lucrează în birourile închiriate în cadrul complexului hotelier BUSINESS

### Reflexoterapie / Reflexotherapy

*(se recomandă 10 ședințe / 10 sessions recommended)*

se bazează pe stimularea punctelor energetice prin presare

### Masaj în baia Turcească / Massage in the Turkish bath

redă fermitatea, elasticitatea și luminozitatea pielii



The biggest

**SPA & WELLNESS**

in ROMANIA



### **Masaj Tibetan / Tibetan massage**

numit și masaj holistic armonizează trupul și spiritul prin mișcări lente, meditative

### **Masaj cu pietre vulcanice / Volcanic stones massage**

îmbină efectul benefic al rocilor vulcanice cu relaxarea

### **Masaj pe pat de apă / Waterbed massage**

cea mai confortabilă metodă de odihnă oferă totodată un flux de energie revitalizantă

### **Masaj de cuplu / Couples massage**

The biggest

**SPA & WELLNESS**

in ROMANIA



# BUSINESS HOTEL ★★★

CONFERENCE & SPA



take a break and relax...

Târgu-Mureș  
B-dul 1 Decembrie 1918 nr. 250

### Programări

tel.: 0265 255 525, 0730 000 999

e-mail: office@aqua-day-spa.ro